



Mensa Theodor-Litt-Schule
Unsere Menüs
 vom 21.05.– 25.05.2012 (21. Woche)



| | Montag 21.05.2012 | Dienstag 22.05.2012 | Mittwoch 23.05.2012 | Donnerstag 24.05.2012 | Freitag 25.05.2012 |
|--|---|--|---|--|---|
| Menü 1 (vegetarisch) | überbackenes Gemüse ⁶ mit Sahnesoße ⁶ , dazu Kräuterkartoffeln ³ Bauernsalat ⁶ Frischobst | Crêpes ⁶ mit mexikanischer Gemüsefüllung ⁶ und Tomatensoße, dazu Salat ⁶ Stracciatellaoghurt ⁶ | Rösti ³ mit Tomate und Käse ⁶ überbacken, dazu Quarkdip ⁶ und Salat ⁶ Pudding ⁶ | Spinatcremesuppe ⁶ süße Polenta ⁶ mit Vanillesoße ⁶ und Kirschen | Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{3,6} mit Kurkumasoße ⁶ , dazu Salat ⁶ Frischobst |
| Menü 2 | Spaghetti Bolognese ^{A,B} Bauernsalat ⁶ Frischobst | Senfbraten vom Schwein mit Mischgemüse ⁶ und Salzkartoffeln ³ Stracciatellajoghurt ⁶ | Schweineschnitzel mit buntem Nudelsalat ⁶ Pudding ⁶ | Krauteintopf ⁶ mit Schweinefleisch und Wurzelgemüse, dazu Brötchen Gebäck | Fischröllchen in Dillsoße ⁶ mit Tomatenreis, dazu Salat ⁶ Frischobst |
| Menü 3 | gebratene Hähnchenbrust ^C auf Ratatouille ⁶ , dazu Reis Bauernsalat ⁶ Frischobst | Rinderfrikadelle mit Zwiebelsoße ⁶ , dazu Schwenkkartoffeln ³ und Gemüsesalat ⁶ Stracciatellajoghurt ⁶ | gebratene Rindswurst ^{2,3} mit Kartoffelwedges und Barbecuesoße Salat ⁶ Pudding ⁶ | Nudeln mit Lachssahnesoße ^{1,2,6} und Zucchini-gemüse ⁶ Gebäck | "Coq au vin" geschmorte Hähnchenschenkel mit Mixed Pickles ^{2,3} in Soße ⁶ , dazu Rosmarinkartoffeln ³ und Salat ⁶ Frischobst |
| Preis inkl. Glas Mineralwasser, Dessert und Salat | 3,80 € | 3,80 € | 3,80 € | 3,80 € | 3,80 € |

A. Schweinefleisch
 B. Rindfleisch
 C. Geflügel

1. mit Farbstoff(en)
 2. mit Konservierungsstoff(en)
 3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Schwefeldioxid
 5. mit Phosphat
 6. mit Milcheiweiß

7. mit Süßungsmittel

Änderungen im Speiseplan vorbehalten!!
 Öko-Kontrollnummer: DE-006 Öko-Kontrollstelle
 ZAUG gGmbH, Kiesweg 31, 35396 Gießen
 GF: Monika Neumaier